

Wprowadzenie do prostego korzystania z Huny,

## **Huna - Przełącznik światła**

bez Teorii, Historii, lub potrzeby wyjaśnienia fachowej Terminologii

**Dr E. Otha Wingo**

"Korzystanie z Huny jest jak Włączenie Przełącznika Światła lub Naciśnięcie Przycisku. "

### **Przełącznik Światła Huny: Jak Używać Huny**

Jeśli chcesz zapalić światło w pokoju, wyciągasz rękę i naciskasz na przełącznik lub naciskasz przycisk. Lampa natychmiast zapala się i w pokoju świeci się.

Nie ma konieczności rozumienia, jak działa prąd lub jak go podłączono w budynku lub gdzie znajduje się elektrownia.

Nawet, jeśli jesteś inżynierem czy fizykiem, to wciąż, dokładnie w ten sam sposób, będziesz włączać światło!

Ten artykuł ma na celu pokazać prosty i łatwy sposób „włączania” Huny, tak, aby można było osiągnąć to, czego pragniesz.

### **Zapobieganie przeciążenia obwodów**

Jak we wszystkich obwodach elektroenergetycznych, dobrze jest upewnić się, czy obwody są czyste i nieprzeciążone. Upewniamy się w elektryce również, czy obwody są prawidłowo podłączone i z odpowiednimi bezpiecznikami. Następnie uważamy, aby nie przeciążać obwodów, podłączając potężny silnik do gniazdka o małej mocy. Uważamy również, aby nie dodawać zbyt wielu urządzeń do tego samego obwodu.

Odpowiednikiem powyższego w Hunie jest PRZEBACZENIE. Pogadaj z samym sobą. Wybacz wszystkim niezależnie od zadanych ci przykrości. Następnie, wybacz sobie wszystko, co masz na sumieniu odnośnie przeszłości, dodając obietnicę, że już nie będziesz nikogo krzywdzić.

Jeśli nie jesteś w pełni zadowolony ze swej sesji przebaczenia, zdecyduj się na jakiś dobry uczynek,

aby zapewnić się, że poważnie myślisz o przebaczeniu.

### **Przełącznik Światła Numer Jeden**

1. Zdecyduj, co dokładnie chcesz osiągnąć. Trzeba tu być bardzo specyficznym. Trzymaj się tej jednej prośby. Zdaj sobie sprawę z konsekwencji, bezpośrednio związanych z tym, co chcesz osiągnąć.
2. Postaraj się mieć w swoim umyśle wyraźny obraz wyniku twojej prośby. Upewnij się, aby się samemu znaleźć na tym obrazie. Zobacz tam też osoby, na które twoja prośba również będzie miała wpływ. Użyj swej wyobraźni, aby stworzyć ten mentalny obraz. Zobacz również siebie; twój sposób myślenia i działania, gdy wynik zostanie zrealizowany. Pozwól sobie w pełni wyobrazić: czując, widząc, słysząc i dotykając, smakując i wąchając. Dodaj do tego swe emocje, silne pragnienie osiągnięcia.
3. Nie używaj negatywnych skojarzeń w formowaniu swojej czy jakiegokolwiek prośby. Zamiast powiedzieć: "Chcę pozbyć się wszystkich napięć i konfliktów", mów: "Widzę tylko pokój, radość, miłość i harmonie w moich związkach."
- Zamiast "Chcę, aby moja choroba została uzdrowiona," powiedz: "widzę siebie w pełnym zdrowiu, energii i sile ciała, umysłu i ducha ""
4. Upewnij się, że prośba twoja nie szkodzi nikomu, włącznie z tobą.
5. Gdy jesteś w pełni pewien, że obraz twojej prośby zawiera dokładnie to czego pragniesz i jesteś pewien, że nic nie zostanie zmienione, należy ten plan czy obraz (tzw bueprint)mentalny zabezpieczyć ochroną . Oto sposób, aby to zrobić: "Jestem całkowicie zadowolony z mego mentalnego obrazu mojej prośby. I teraz szczelnie pokrywam go warstwą ochronną, tak, że pozostanie on dokładnie tak, jak jest teraz i nie może zostać przypadkowo uszkodzony lub zmieniony.
6. Przejdź dalej do Przełącznika Światła numer dwa.

### **Przełącznik Światła Numer Dwa**

1. Znajdź ciche miejsce, gdzie możesz być sam i w spokoju na kilka minut. 5 lub 10 minut jest wystarczające.
  - Jeśli jesteś w domu, możesz zawsze użyć w tym celu szczególnego swego miejsce. Jeśli się dużo dzieje w domu, skorzystaj z takiego miejsce, które zapewni ci prywatność.
  - W biurze, biznesie, lub fabryce, może zachcesz wsiąść "przerwę" i może znajdziesz ciche miejsce w

magazynie, a może w łazience.

- W ruchliwym miejscu publicznym, możesz wejść do toalety, albo nawet budki telefonicznej. (Za pomocą Huny możesz zostać "Superman" czy "Super-kobieta"! Więc, dlaczego nie budka telefoniczna?... choć ich coraz mniej....)

2. Usiądź wygodnie w cichym miejscu. [Jeżeli jest to konieczne, aby stać, stań tak komfortowo, jak można, np. opierając się o ścianę lub stojąc w rozkroku z obcasami lekko na zewnątrz. Tak czy inaczej, w każdej pozycji będzie to działać doskonale.]

3. Weź głęboki oddech, powolnie, trzymaj go chwilę i powoli wypuść. Wypowiedz te słowa na głos: " Jestem rozluźniony w całym moim ciele, umyśle i duszy. Z każdym nowym oddechem, będę czuć się coraz bardziej zrelaksowany i wygodnie, i czujnie. "

4. Weź głęboki oddech, jak poprzednio, i wypuść go. Powiedz teraz: "Biorąc te oddechy, moja energia wzrasta przeogromnie. Moje ciało jest zrelaksowane i czuję się dobrze we- i ze wszystkim. Mój umysł jest jasny i czujny. Skupiam się tylko na głębokim oddechu i zwiększaniu mojej energii. "

5. Weź kilka głębokich oddechów i niech twój oddech staje się równy i regularny, ale oddychasz wolniej i głębiej niż zwykle. Oddychanie w ten właśnie sposób staje się bardzo naturalnym. Myśl twa skoncentrowana jest na oddychaniu, które pomnażana twą energią.

6. Powiedz na głos: "Teraz widzę dokładny obraz tego, czego pragnę, i tak jak ja to wcześniej przygotowałem."

7. "I teraz proszę Niższą Jaźń, aby wysłała ten Obraz do Wyższej Jaźni wraz z obfitym darem energii, po to, aby to stało się rzeczywistością."

8. "Dziękuję, że pożądana przyszłość natychmiastowo jest realizowana na poziomie Wyższej Jaźni i stanie się rzeczywistością na poziomie fizycznym."

9. "Modlitwa ulatuje do Wyższej Jaźni. Niech energia Wyższej Jaźni zstąpi na mnie. Niech panuje pełna Cisza, kiedy czekam na Prowadzenie z Góry. "

### **Przełącznik światła Numer Trzy**

1. Po zaprezentowaniu swojego mentalnego obrazu, wraz z obfitą dostawą energii do Wyższej Jaźni następnym krokiem jest: ZOSTAW ją W SPOKOJU!

Musisz to teraz uwolnić. To jest jak ziarno. Po zasianiu ziarna, nie przekopujesz codziennie ziemi, nie przyglądasz się jej wciąż, aby sprawdzić, czy rośnie.

Ale trzeba podlewać ziemię, jako uzupełnienie dziennego zapotrzebowania energii.

2. Kiedy już zaprezentowaliśmy nasz obraz Wyższej Jaźni, od następnego dnia, włączamy czwarty przełącznik: Jest to podobne do pierwszych pięciu punktów Przełącznika Numer Dwa i polega na zasilaniu "planu" lub "ziarna" energią, na co dzień.

### **Przełącznik światła Numer Cztery**

1. Znajdź ciche miejsce, gdzie możesz być sam i w spokoju na kilka minut. 5 lub 10 minut jest wystarczające.

2. Usiądź wygodnie w cichym miejscu. [Jeżeli jest to konieczne, aby stać, stań tak komfortowo, jak można, np. opierając się o ścianę lub stojąc w rozkroku z obcasami lekko na zewnątrz. Tak czy inaczej, w każdej pozycji będzie to działać doskonale.]

3. Weź głęboki oddech, powolnie, trzymaj go chwilę i powoli wypuść. Wypowiedz te słowa na głos: " Jestem rozluźniony w całym moim ciele, na umyśle i w duszy. Z każdym nowym oddechem, będę czuć się coraz bardziej zrelaksowany i wygodnie, i czujnie. "

4. Weź głęboki oddech, jak poprzednio, i wypuść go. Powiedz teraz: "Biorąc te oddechy, moja energia wzrasta przeogromnie. Moje ciało jest zrelaksowane i czuję się dobrze we- i ze wszystkim. Mój umysł jest jasny i czujny. Skupiam się tylko na głębokim oddechu i zwiększaniu mojej energii. "

5. Weź kilka głębokich oddechów i niech twój oddech staje się równy i regularny, ale oddychasz wolniej i głębiej niż zwykle. Oddychanie w ten właśnie sposób staje się bardzo naturalnym. Myśl twa skoncentrowana jest na oddychaniu, które pomnażana twą energią.

6. Powiedz wyraźnie i głośno: "I teraz wysyłam do Wyższej Jaźni obfitą ofiarę many, która będzie użyta w celu urzeczywistnienia mej prośby na poziomie fizycznym. Dzień po dniu, wszędzie, czuje się coraz lepiej i lepiej. "

## Wskazówki i sugestie

1. "Huna jest wszechmocna w tym świecie."
  2. Jeśli nie używasz Huny, pracujesz zbyt ciężko.
  3. Jeśli używasz Huny, pracujesz i masz wyniki.
  4. Poprzez prośenie o pomoc dla kogoś innego, powiększasz własne rezultaty.
  5. Motto: „ Życ bez ranienia innych i być pomocnym dla innych”
  6. Huna oznacza "sekret", lecz ty znasz teraz ten sekret: jak otrzymywać to, czego pragniesz.
  7. Bardzo silne pragnienie pożądaných wyników, ogromnie powiększa energię. Jeśli, na co dzień jesteś mało zainteresowany swymi wynikami, zmniejsza się prawdopodobieństwo ich realizacji.
  8. Uważaj, o co prosisz; można to otrzymać. Ponieważ metoda ta jest bardzo skuteczna, ważne jest, aby decydując się na coś, bardzo uważać na to co wybierasz, zanim zaczniesz z tego korzystać. .
  9. Twoja wyobraźnia jest jednym z najpotężniejszych narzędzi umysłu.
  10. Codziennie energetyzowanie się jest bardzo ważne. Aby uzyskać wyniki, należy użyć nadwyżki energii, a nie wykorzystywać normalnego poziomu energii, niezbędnego do normalnego funkcjonowania.
  11. W celu produkcji nadwyżki energii , podczas głębokiego oddychania, może pomóc wizualizacja. Na przykład, wyobraź sobie, że przygotowujesz się do wyścigu. Zajmij stanowisko, jak gdybyś miał zamiar rozpocząć bieg. W tej pozycji, energetyzujesz siebie techniką oddychania i za pomocą sugestii psychicznej.
  12. Jeśli masz problemy z wizualizacją (robienia mentalnego obrazu), można pożądaný wynik ,po prostu, opisać w słowach, dodając inne wrażenia zmysłowe, które są dla ciebie naturalne i na żądanie możesz je przywołać. Opis ten można również zabezpieczyć ochroną,, tak jak obraz wizualny.
  13. Jeśli potrzebujesz podpory swego Blueprint (stworzonego opisu obrazu), możesz użyć magnetofonu do nagrywania opisu i odtworzyć go w trakcie zasilania energetycznego.
  14. W przypadku problemów związków partnerskich, często jest konieczne rozwiązanie wewnętrznego połączenia z partnerem. Jeżeli konflikt lub separacja istnieje, może być pożądané, aby zakończyć ten związek.
- Może być to również konieczne, w przypadku złamanej relacji, którą pragniesz uzdrowić! Przez "ciąćce kabli", które wiążą was razem, możesz pozbyć się uciążliwych konfliktów, co pozwala na tworzenie

nowych i czystych połączeń.

15. Ważne jest, aby nawiązać przyjazną współpracę z Niższą Jaźnią. Zastanów się, niższa Jaźń uważa ciebie-Świadomą Jaźń- za fachowca i potrzebuje twojego talentu (świadomego umysłu) a sama ma i inne umiejętności i talenty, których świadoma Jaźń nie posiada. Razem stanowią doskonałe partnerstwa. Gdy następnie dołączy do tego siła wyższej świadomości lub Wyższa Jaźń, mamy doskonały trójkąt lub wspólnotę czy jedność trójcy, która współpracując może osiągnąć wszystko to, o czym zdecydujesz.

16. Jeśli masz trudności w wyciszeniu swego umysłu ze spraw codziennego życia w swym cichym miejscu, siedź kilka sekund dotykając delikatnie opuszki palców obu rąk. To automatycznie równoważy energię.

17. Pochwały i podziękowania. Tak jak wyrażamy podziękowania i pochwały dla przyjaciela, który pomaga nam w pracy, ważne jest, aby wymówić słowa pochwały i podziękowania samemu sobie (Niższej Jaźni) jak i do Wyższej Jaźni za okazaną pomoc.

18. Chociaż metoda Przełącznik Światła jest pieczołowicie przygotowywana po raz pierwszy w prywatnym, cichym miejscu, to po nauczaniu się tej procedury - staje się ona rutyną. Wtedy można robić jej szybkie wersje w dowolnym momencie i wszędzie, poprzez krótkie tworzenie sobie obrazu i wysyłania go wraz z energią do Wyższego Ja. Jest to szczególnie użyteczne dla obrazu, który wcześniej dokładnie został przygotowany, oraz dla małych rzeczy, które nie wymagają szerszego przygotowania, tak jak znalezienie miejsca na parkingu lub znalezienie zagubionych obiektów.

19. Masz doskonałą pamięć! W celu uzyskania idealnej pamięci, bardzo ważne są przyjazne stosunki z samym sobą(Niższa Jaźń). To właśnie jest ta część ciebie, która ma doskonałą pamięć.

### **Huna, na co dzień**

Niektóre z tych "małych" sytuacji codziennego życia, w których może być stosowana technika Huny:

1. Znalezienie miejsca parkingowego.
2. Znalezienie zagubionych lub utracone przedmiotów (klucze do samochodu, itp).
3. Jak dojdiesz do skrzyżowania, będziesz miał zielone światło
4. Tymczasowe przywołanie w pamięci np. listy zakupów.
5. Pamięć numerów telefonów.

6. Korzystanie z przecucia czy intuicji, jeśli się ma pytanie jak znaleźć daną ulicę lub zatrzymać się w pewnym sklepie, gdzie znajdziesz coś, co Cię interesuje czy czego szukasz.

7.

8.

9.

10.

### UWAGI

Metoda ta działa za każdym razem w 100%!, pod warunkiem, iż stosujemy dokładnie opisany proces. Jeśli wyniki nie są zadowalające, oznacza to, że część procedury nie zostało wykonane dokładnie, (czyli jeden z lekkich przetączników nie został wciśnięty!). Jeśli tak się stanie, to należy mentalnie anulować wcześniej opracowany „obraz”, mówiąc głośno:

"Ja teraz rozpuszczam (usuwam tak, że znika) mój mentalny obraz jak i wszelkie ewentualnie nagromadzone pozostałości tego obrazu, aby ponownie zacząć i zrobić doskonały obraz. Energia dołączona do tego rysunku jest całkowicie usuwana, a obraz jest całkowicie rozpuszczony i usunięty".

Należy to wykonać, dlatego, że praca nad obrazem pozostawionym w Wyższej Jaźni nadal będzie kontynuowana, a niektóre jego części będą rzeczywistością realizowane, powodując tym samym niedoskonałe i często niespodziewane efekty. Anuluj obraz (blueprint) i zacznij od nowa, wykorzystując te części poprzedniego planu, które są odpowiednie dla Ciebie oraz upewnij się, że proces, tym razem, jest zrobiony poprawnie.

Huna Research, Inc.  
126 Camellia Drive  
Cape Girardeau, MO 63703-5722

Tłumaczenie; Barbara Gajęcka